

Marche Nordique du SAMEDI 26 AVRIL 2025



Nous vous proposons une séance de Marche Nordique sur le sentier de **TAMAR'HAUT** à la Plaine des Cafres (piton ravine blanche)

Le SAMEDI 26 avril 2025

RDV : 14H45 départ 15H

Lieu : Parking à proximité du sentier (au 23^{ème} km prendre à droite devant le restaurant LE VIEUX BARDEAU et continuer tout droit jusqu'au bout de la route – Avant que la route descende à droite prendre à gauche en direction du parcours de santé)

Durée de la séance : 2h

Difficulté : pas de difficulté majeure

A prévoir :

- Chapeau, crème solaire
- Eau en quantité suffisante (Attention, il risque de faire chaud)
- Vos bâtons de MN, chaussures adaptées
- Un grignotage (pour ceux qui souhaite, à partager ou non)
- Votre gobelet (ça peut servir)
- Et la joie de nous revoir ..

Inscription sur reservations-lescentpieds@orange.fr : merci de préciser si vous n'avez pas de bâtons (nous vous rappelons que la séance sera de 5 euros pour les personnes qui n'ont pas bâtons après la 3^{ème} séance)

Venez nombreux pour un moment convivial.

Renseignement au 0692 877471

Pensez à covoiter, en randonneurs responsables !

L'équipe de Marche Nordique